

CODE PHP

Certification Qualiopi n°97221  
Formation éligible au FIF PL  
N° Datadock 0045920



ASSOCIATION  
DE PSYCHOLOGIE ET PSYCHOPATHOLOGIE  
DE L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

PUBLIC PROFESSIONNEL ET PRÉ-REQUIS

- Pédopsychiatres, psychologues
- Professionnels paramédicaux (orthophonistes, psychomotriciens, ergothérapeutes)
- Autres professionnels du soin, du médicosocial, de la santé et de l'éducation spécialisée.

Pré-requis : expérience professionnelle en équipe médicopsychologique ou en libéral et réseau de professionnels de santé ou du médicosocial, avec fonction ou projet d'accompagnement des familles d'enfants ou d'adolescents avec troubles du comportement et/ou TDAH.

Nombre de participants : de 6 minimum à 15 maximum

# GROUPES « BARKLEY » & PROGRAMME PEPS DE GUIDANCE POUR PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT DES TROUBLES DU COMPORTEMENT AVEC OU SANS DIAGNOSTIC DE TDAH PEHP PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILETÉS PARENTALES

3 JOURS DE FORMATION

2 jours en présentiel + 1 jour en distanciel

## PROGRAMME GÉNÉRAL

Cette session a pour objectif d'acquérir une connaissance actualisée du TDAH, et principalement de ses répercussions sur le fonctionnement intrafamilial. Le TDAH affecte aussi bien les interactions de l'enfant vis-à-vis de sa famille que celles des parents vis-à-vis de leurs enfants. Les parents rapportent ainsi un niveau de stress plus élevé lié à leur rôle parental et se perçoivent comme moins compétents.

Parmi les réponses recommandées figure l'intervention auprès des parents, et notamment les groupes d'entraînement aux habiletés parentales PEHP. Une présentation des PEHP existants sera proposée, ainsi que les bases théoriques sur lesquels ils s'appuient. Les 10 séances composant le programme Barkley seront ensuite détaillées.

Le programme ne vise pas à guérir le trouble, mais à diminuer l'intensité des comportements inadaptés et surtout à rétablir des relations plus sereines entre l'enfant et ses parents. Mettre en place un groupe de guidance parentale est soumis à des contraintes organisationnelles ainsi qu'à une bonne gestion de la dynamique de groupe : ces points seront également présentés.

## FORMATRICES

### Responsable de la session

**Nathalie Franc**, Pédopsychiatre, au sein du service de Médecine Psychologique de l'Enfant et de l'Adolescent du CHU Montpellier ; membre du conseil scientifique de TDAH-France ; auteur de *Accompagner les parents d'enfants tyranniques - Programme en 13 séances - Dunod, 2017* ; *Faire face aux crises de colère de l'enfant et de l'adolescent - Ellipses, 2019*. Auteur de *Accompagner les parents d'enfants ayant un TDAH avec le programme PEPS : Programme d'Entraînement Parental Spécifique - Dunod 2024*

### Intervenantes et formatrices associées :

**Jessica Nesensohn**, Psychomotricienne au sein du service de Médecine Psychologique de l'Enfant et de l'Adolescent du CHU Montpellier (animation de PEHP et de groupes thérapeutiques à destination des enfants). Chargée d'enseignement à l'Institut de Formation en Psychomotricité de la faculté de médecine. Chargée de projet pour les recommandations 2024 sur l'intervention thérapeutique non médicamenteuse dans le TDAH. CoAuteur de *Accompagner les parents d'enfants ayant un TDAH avec le programme PEPS - Dunod 2024*

**Sylvie Boronat**, Monitrice-éducatrice spécialisée dans les troubles du comportement chez l'enfant. Elle a participé à l'animation des programmes de guidance au CHU de Montpellier, ainsi qu'à l'animation de groupes thérapeutiques destinées aux enfants et adolescents. Elle accompagne aujourd'hui des familles et leurs enfants de façon individuelle et assure un travail de coordination entre les différents professionnels. CoAuteur de Accompagner les parents d'enfants ayant un TDAH avec le programme PEPS – Dunod 2024

**Stéphanie Simon**, Pédiopsychiatre à l'institut Saint Pierre de Palava-Les-Flots et au SESSAD TSA de l'association Sésame Autisme Occitanie Est. Formatrice dans le champ des TND et en guidance parentale. Auteur de J'aide mon enfant précoce – Eyrolles 2020

## OBJECTIFS DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES À L'ISSUE DE LA SESSION

A l'issue de la formation, le participant aura acquis des compétences pour :

- une connaissance actualisée sur le TDAH ainsi que sur les difficultés intrafamiliales rencontrées dans cette population
- une initiation et une maîtrise du programme Barkley & PEPS : acquérir la pédagogie de techniques adaptées au TDAH à destination des parents
- Mettre en place et animer un GEHP Groupe d'entraînement aux habiletés parentales : contraintes organisationnelles et gestion de la dynamique de groupe

## PROGRAMME et DÉROULEMENT

| Horaires | 1 <sup>ère</sup> journée<br>Matin                                                                                                                                                                                                                                  | 1 <sup>ère</sup> journée<br>Après-midi                                                                                                                                                                                                                 | Horaires |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 9h00     | Accueil, présentation et programme                                                                                                                                                                                                                                 | ✓ Psychoéducation du TDAH : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Définitions et descriptions</li> <li>○ Classifications internationales et critères de diagnostic</li> <li>○ Les troubles associés</li> <li>○ Le devenir à l'âge adulte</li> </ul> | 13h30    |
| 12h30    | ✓ Présentation des PEHP et leurs principes généraux<br>✓ Comprendre les bases théoriques des PEHP<br>✓ Les principes de mise en place et d'animation des PEHP (groupe/individuel, présentiel /distanciel)<br>✓ Le programme Barkley & PEPS : présentation générale | ✓ Les idées reçues<br>Les recommandations en termes d'évaluation, de traitements médicamenteux et non-médicamenteux                                                                                                                                    | 17h00    |

| Horaires | 2 <sup>ème</sup> journée<br>Matin                                                                                                                   | 2 <sup>ème</sup> journée<br>Après-midi                                                                                                                            | Horaires |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 9h00     | ✓ Présentation détaillée des 13 séances composant le programme Barkley et PEPS                                                                      | ✓ Gérer les comportements difficiles dont la dysrégulation émotionnelle                                                                                           | 13h30    |
| 12h30    | ✓ Développer une meilleure attention aux comportements adaptés de l'enfant, apprendre à valoriser l'enfant<br>✓ Augmenter la compliance de l'enfant | ✓ Réparer plutôt que punir<br>✓ Améliorer la gestion de temps et la problématique des devoirs et les liens avec l'école<br>Synthèse et évaluation de la formation | 17h00    |

Le programme et le déroulement de ces 2 jours ne se prêtent pas à une adaptation en distanciel.

## MÉTHODES, SUPPORTS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthode magistrale de transmission, méthode démonstrative de participation, et méthode interactive en alternance, avec échanges, expérimentations, exercices et ateliers.

### Supports et moyens pédagogiques

Questionnaire d'attente et de pré-requis en début de formation ; supports numériques : apport théorique ; supports vidéo : cas cliniques ; documents nécessaires remis sur place ; questionnaire d'évaluation des acquis à l'issue de la formation.

Documentation, bibliographie et références en version papier et/ou numérique (DropBox ou envoi WeTransfer).

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Questionnaire en fin de session

## MOYENS PERMETTENT DE SUIVRE LA RÉALISATION DE L'ACTION

Feuille d'émargements signée à la demi-journée par le participant et le formateur

Certificat de réalisation de la formation remis à l'issue de la session.

### 3<sup>ème</sup> journée en distanciel

| Horaires | Matin                                                                                                                                                          | Après-midi                                                                                                                                                                 | Horaires |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 9h00     | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Comment adapter le programme aux adolescents TDAH : le système de compromis, gérer les situations à risque</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La question des écrans</li> <li>✓ Prendre soin de soi en tant que parent</li> </ul> <p>Synthèse et évaluation de la formation</p> | 13h30    |
| 12h30    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                            | 17h00    |

## TARIFS (TTC)

**Tarifs formation (TTC)** Formation 3 jours = 21 heures

**Formation prise en charge par l'employeur : 690 €**

**Inscription en individuel : 580 € Spécial étudiant** moins de 27 ans : 290 €

Une fois votre inscription réalisée, une confirmation vous sera envoyée dans un délai de 48h ouvrées.

Pour les demandes de formations Intra établissement, le délai de mise en place de la formation est de minimum deux mois (délai d'accès)

Cette session peut faire l'objet d'adaptations spécifiques pour les stagiaires en situation de handicap. Pour toute demande, merci de contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : [contact@appea.org](mailto:contact@appea.org).  
Règlement intérieur disponible sur simple demande.

## DATES DES SESSIONS

Lieu à distance (visio-conférence en direct)

Lieu en présentiel :

CH Sainte-Anne, 75014 ou  
Forum 104, 75006

17 et 18 septembre (présentiel)  
+ 28 septembre 2026 (visio)

3, 4 décembre (présentiel) + 18  
décembre 2026 (visio)

1 et 2 mars (présentiel) puis 16  
mars 2027 (visio)

13 et 14 mai (présentiel) puis 4  
juin 2027 (visio)

3 et 4 juin (présentiel) puis 21  
juin 2027 (visio)

20 et 21 septembre (présentiel)  
puis 5 octobre 2027 (visio)

7 et 8 octobre (présentiel) puis  
22 octobre 2027 (visio)

13 et 14 décembre 2027  
(présentiel) puis 7 janvier 2028  
(visio)