



ASSOCIATION
DE PSYCHOLOGIE ET PSYCHOPATHOLOGIE
DE L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

PUBLIC PROFESSIONNEL ET PRÉ-REQUIS

- Psychologues, psychiatres
pédopsychiatres,
professionnels de santé et de
l'éducation spécialisée

Pré-requis : Expérience et
habiletés dans la prise en
charge des enfants et des
adolescents.
Connaissance générale des
problématiques de
scolarisation.

Nombre de participants :
16 maximum

LE REFUS SCOLAIRE ANXIEUX: DIAGNOSTIC, PROTOCOLE THÉRAPEUTIQUE ET RESCOLARISATION

3 JOURS DE FORMATION

PROGRAMME GÉNÉRAL

La thérapie du refus scolaire anxieux est une clinique tout à la fois complexe, exigeante et créative. L'évaluation fine et précise de la situation est la première étape de la thérapie. Les soins doivent porter à la fois sur les troubles associés et sur la rescolarisation, mais c'est bien la rescolarisation qui est généralement au cœur de la demande. Son accompagnement thérapeutique comprend plusieurs étapes (lien avec l'établissement scolaire, définition des étapes de progression, préparation de chacune de ces étapes) qui doivent s'ajuster au rythme et aux besoins de l'enfant/adolescent-e et de sa famille.

Cette formation vise à apporter aux thérapeutes des éclairages théoriques et pratiques essentiels à l'accompagnement de ces patient-es et de leurs familles. Vous trouverez dans cette formation un véritable guide pratique, pas-à-pas, pour l'accompagnement du refus scolaire anxieux, du début à la fin du processus thérapeutique.

Premièrement seront passés en revue les critères diagnostics, les éléments de distinction entre le refus scolaire anxieux et les autres problématiques d'absentéisme scolaire ainsi que les mécanismes du troubles et les particularités de son expression selon les troubles associés. Seront ensuite abordés toutes les étapes de l'accompagnement spécifique de ce trouble et du protocole de rescolarisation (évaluation, conceptualisation du cas et contrat thérapeutique, construction et mise en place du programme de rescolarisation, lien avec l'école).

La troisième journée sera l'occasion d'un retour d'expérience. Y seront également abordées les actions à mettre en place auprès des familles ainsi que des repères pour accompagner les moments charnières et prévenir (ou accompagner) les rechutes et les situations de blocage.

Pour chacune des étapes, nous vous proposerons des outils concrets à utiliser directement en séance, des outils pour vos clients à utiliser entre les séances, ainsi que des idées d'exercices.

Cette session reposera sur l'articulation de supports théoriques et cliniques, sur l'apport par les formateurs et sur l'interactivité entre les participants

FORMATRICES

Laetizia DAHÉRON, psychologue clinicienne, psychothérapeute, formatrice. Pratique libérale (Centre Mellis à Bordeaux), co-auteurice du livre *Comprendre et soigner le refus scolaire anxieux* - Dunod, 2022 - 2ème édition. Membre du comité de pilotage du "Réseau francophone refus scolaire anxieux".

Marie GALLÉ-TESSONNEAU, docteure en psychologie, psychologue clinicienne, psychothérapeute, formatrice. Pratique libérale (Centre Mellis à Bordeaux), co-auteurice du livre *Comprendre et soigner le refus scolaire anxieux* - Dunod, 2022 - 2ème édition. Membre du comité de pilotage du "Réseau francophone refus scolaire anxieux".

TARIFS (TTC)

Tarifs formation (TTC) Formation 3 jours = 21 heures

Formation prise en charge par l'employeur : 690 €

Inscription en individuel : 580 € Spécial étudiant moins de 27 ans : 290 €

Une fois votre inscription réalisée, une confirmation vous sera envoyée dans un délai de 48h ouvrées.

Pour les demandes de formations Intra établissement, le délai de mise en place de la formation est de minimum deux mois (délai d'accès).

Cette session peut faire l'objet d'adaptations spécifiques pour les stagiaires en situation de handicap. Pour toute demande, merci de contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : contact@appea.org.

Règlement intérieur disponible sur simple demande.

DATES DES SESSIONS

Lieu à distance

(visio-conférence en direct)

- 2 et 3 avril + 4 juin 2026
- 28, 29 mai + 2 juillet 2026
- 17 et 18 septembre + 19 novembre 2026