



ASSOCIATION
DE PSYCHOLOGIE ET PSYCHOPATHOLOGIE
DE L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

PUBLIC PROFESSIONNEL ET PRÉ-REQUIS

- Psychologues
- Psychiatres, Pédopsychiatres
- Professionnels paramédicaux (psychomotriciens, ergothérapeutes, infirmiers...)
- Pédiatres, médecin généraliste
- Diététiciens

Pré-requis : expérience et habiletés dans la prise en charge des enfants et des adolescents

Nombre de participants :
de 8 minimum à 16 maximum

TROUBLE DES CONDUITES ALIMENTAIRES CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT(E): DÉMARCHE INTERDISCIPLINAIRE, DU REPÉRAGE AU TRAITEMENT

2 JOURS DE FORMATION

PROGRAMME GÉNÉRAL

Les troubles des conduites alimentaires, c'est-à-dire l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie toucheraient en France 900 000 personnes avec une forte prévalence chez l'adolescent. Ces troubles sont pourtant mal connus et donc souvent difficilement repérés et diagnostiqués. Dans ce contexte, leur accompagnement et leur prise en charge sont souvent appréhendés comme complexes et difficilement accessibles. Nous proposons donc ici une introduction à la compréhension et à la prise en charge des troubles des conduites alimentaires chez l'enfant et l'adolescent. Une attention particulière est également portée à la place et l'accompagnement de la famille des jeunes présentant des TCA.

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé souhaitant acquérir et/ou compléter leurs connaissances des troubles des conduites alimentaires chez l'enfant et l'adolescent et est centrée sur le repérage des troubles, leur compréhension, l'accompagnement des jeunes et de leurs familles et les modalités de prises en charges, dans une perspective pluridisciplinaire.

Les objectifs de la formation sont :

- Envisager une meilleure compréhension théorique et clinique des troubles des conduites alimentaires
- Être en mesure de repérer et d'identifier les TCA chez l'enfant et l'adolescent
Sensibiliser aux différentes approches thérapeutiques pluridisciplinaires et aux modèles psychothérapeutiques recommandés
- Accompagner la famille et les jeunes dans un dispositif de soin pluridisciplinaires adapté
- Repérer les critères de gravité et accompagner l'orientation de la prise en charge

Cette session reposera sur l'articulation de support théoriques et cliniques, sur l'apport par les formateurs et sur l'interactivité entre les participants, afin de soutenir les expériences et les réflexions concernant la compréhension et les modalités de prise en charge des TCA chez l'enfant et l'adolescent.

FORMATRICE/FORMATEUR

Responsable de la session et formatrice

Pauline Drecq, psychologue clinicienne, thérapeute familiale – Service de Médecine des adolescents, Hôpital Ambroise Paré APHP - 92 Boulogne-Billancourt ; pratique libérale

Formateur associé

Renaud de Tournemire, pédiatre, thérapeute familial, Service de Médecine des adolescents, Hôpital Ambroise Paré APHP - 92 Boulogne-Billancourt ; vice-président de la Fédération Française Anorexie Boulimie (FFAB-TCA) ; administrateur du Réseau TCA Francilien.

OBJECTIFS DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES À L'ISSUE DE LA SESSION

A l'issue de cette session les participants auront acquis les compétences pour :

- Comprendre et évaluer la dynamique psychique adolescente
- Repérer les mécanismes psychopathologiques des TCA propres à l'adolescence
- Définir les demandes de l'adolescent et/ou de son entourage proche, ainsi que les besoins spécifiques d'accompagnement
- Proposer les prises en charges adaptées et un étayage nécessaire à leur déroulement

PROGRAMME et DÉROULEMENT

en présentiel, en distanciel ou en intra auprès des équipes

Horaires	Demi-journée 1	Demi-journée 3
9 h00	Dr Renaud de Tournemire et Pauline Drecq	Pauline Drecq
12 h 30	• Introduction • Les différents type TCA (anorexie, boulimie, hyperphagie, formes non spécifiées, arfid, mérycisme, pica) • Les principaux symptômes : descriptions et manifestation clinique selon les âges et le type de TCA	• Les mécanismes psychiques impliqués dans les troubles des conduites alimentaires • Troubles des conduites alimentaires et relations sociales et familiales • Les troubles des conduites alimentaires à l'épreuve du quotidien
Horaires	Demi-journée 2	Demi-journée 4
13 h 30	Dr Renaud de Tournemire	Pauline Drecq
17 h00	• Epidémiologie : Prévalence, évolution (guérison, switch), mortalité • Etiopathogénie : Facteurs favorisants; facteurs déclenchants, facteurs d'entretien ; comorbidités • Dépistage/ Repérage et orientation vers les soins spécialisés • Modalités de prise en charge : différents types d'interventions et types d'intervenants • Les urgences	Les différentes approches thérapeutiques : • Psychothérapies individuelles • Psychothérapie de groupe • Thérapie familiale et multifamiliales • Thérapie corporelle • Art thérapie • Ressources (FFAB, réseaux, ligne téléphonique, annuaire, journée annuelle, livres et films à recommander) Synthèse et évaluation des acquis et de la formation

TARIFS (TTC)

Tarifs formation (TTC) Formation 2 jours = 14 heures

Formation prise en charge par l'employeur : 490 €

Inscription en individuel : 395 €

Spécial étudiant moins de 27 ans : 200 €

Une fois votre inscription réalisée, une confirmation vous sera envoyée dans un délai de 48h ouvrées.

Cette session peut faire l'objet d'adaptations spécifiques pour les stagiaires en situation de handicap. Pour toute demande, merci de contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : contact@appea.org

Règlement intérieur disponible sur simple demande.

MÉTHODES, SUPPORTS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthode magistrale de transmission, méthode démonstrative de participation et méthode interactive en alternance, avec échanges et ateliers ; présentation powerpoint ; documentation, articles et bibliographie en version papier et/ou numérique (clé usb, dropbox ou WeTransfer) ; exposés de situations et discussion de dossiers cliniques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Questionnaire d'évaluation des acquis de la formation.

MOYENS PERMETTENT DE SUIVRE LA RÉALISATION DE L'ACTION

Feuille d'émargements signée à la demi-journée par le participant et le formateur

Certificat de réalisation de la formation remis à l'issue de la session.

DATES DES SESSIONS

Lieu en présentiel :
CH Sainte-Anne, 75014 ou
Forum 104, 75006

• 18 et 19 mai 2026

• 30 novembre et 1er décembre 2026