



## PUBLIC PROFESSIONNEL ET PRÉ-REQUIS

- Psychologues
- Psychiatres, Pédopsychiatres

Pré-requis : expérience et habiletés dans la prise en charge des adolescents.

Nombre de participants :  
de 8 minimum à 16 maximum

# Adolescent(e)s : contextes, spécificités, compréhension et prise en charge

2 JOURS DE FORMATION

## PROGRAMME GÉNÉRAL

Cette formation s'adresse à des psychologues souhaitant compléter leur compréhension de la réalité psychologique des adolescents et des spécificités de la prise en charge thérapeutique.

Le fonctionnement psychique à l'adolescence et les accompagnements psychothérapeutiques seront abordés en différents points :

- les remaniements psychiques liés à la puberté ; les relations de l'adolescent avec sa famille ;
- les spécificités de l'entretien clinique et de l'examen psychologique
- les réalités psycho-sociales (jeux vidéo, réseaux sociaux, toxiques...);
- les principales expressions psychopathologiques qui s'expriment à cette période de la vie et les retentissements des pathologies somatiques;
- les accompagnements et médiations thérapeutiques

Cette session reposera en partie sur l'interactivité entre les participants afin de soutenir les expériences et les réflexions sur les rencontres avec l'adolescent en difficulté et/ou en souffrance ainsi que celles de son entourage familial.

## FORMATRICES

### Responsable de la session

**Sabine Malivoir**, Psychologue clinicienne ; pratique hospitalière ; Enseignante à l'École de Psychologues Praticiens ; Directrice de mémoires recherche ; Coordinatrice programmes Education Thérapeutique du Patient.

### Intervenante associée

**Pauline Drecq**, Psychologue clinicienne, Thérapeute familiale ; pratique libérale et hospitalière.

# OBJECTIFS DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES À L'ISSUE DE LA SESSION

A l'issue de cette session les participants auront acquis les compétences pour :

- Comprendre et évaluer la dynamique psychique adolescente
- Repérer les mécanismes psychopathologiques propres à l'adolescence et ceux nécessitant des soins spécifiques
- Définir les demandes de l'adolescent et/ou de son entourage proche ainsi que les besoins spécifiques d'accompagnement
- Proposer les prises en charges adaptées et un étayage nécessaire à leur déroulement

## PROGRAMME et DÉROULEMENT

en présentiel, en distanciel ou en intra auprès des équipes

Horaires	Demi-journée 1	Demi-journée 3
9 h00	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Introduction : mise en place du groupe, présentation des formatrices et des stagiaires, précision sur les règles de fonctionnement du groupe et la confidentialité, identification des demandes</li><li>✓ Remaniements psychiques à l'adolescence : mise en commun des connaissances</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ L'adolescent.e aujourd'hui : une clinique en lien avec les évolutions sociétales (réseaux sociaux, sexualité, identité de genre, harcèlement, consommation de toxiques)</li></ul>
12 h 30	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ L'identité à l'adolescence : rappel sur sa mise en place et son rôle de structuration du fonctionnement psychique.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ L'adolescent.e, sa famille et le clinicien : la place de chacun dans le parcours de soin</li></ul>
Horaires	Demi-journée 2	Demi-journée 4
13 h 30	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ L'adolescent.e en consultation, demandes des parents et des institutions pédagogiques - Besoins de l'adolescent.e</li><li>✓ Évaluation à l'aide des tests projectifs et cognitifs : qu'en attendre ?</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Expression des troubles à l'adolescence : épisode dépressif, anxiété idées suicidaires, scarifications, trouble des conduites alimentaires, repli sur soi</li></ul>
17 h00	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Adolescence... quand la maladie s'invite : la différence avec autrui, le rapport au corps</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Prise en charge thérapeutiques des adolescent.e.s : individuelle, groupale, institutionnelle</li></ul>

## TARIFS (TTC)

**Tarifs formation (TTC)** Formation 2 jours = 14 heures

**Formation prise en charge par l'employeur : 490 €**

**Inscription en individuel : 395 € Spécial étudiant moins de 27 ans : 200 €**

Une fois votre inscription réalisée, une confirmation vous sera envoyée dans un délai de 48h ouvrées.

Pour les demandes de formations Intra établissement, le délai de mise en place de la formation est de minimum deux mois (délai d'accès)

Cette session peut faire l'objet d'adaptations spécifiques pour les stagiaires en situation de handicap. Pour toute demande, merci de contacter notre référent handicap à l'adresse suivante : [contact@appea.org](mailto:contact@appea.org)

Règlement intérieur disponible sur simple demande.

**Association de Psychologie et Psychopathologie de l'Enfant & l'Adolescent**  
175 bis, rue de Tolbiac - 75013 PARIS -

France SIRET 53970865100036-Association loi 1901 déclaration JO n° 27 du 03-07-2010  
Numéro de déclaration d'activité 11 92 18837 92. Ce numéro ne vaut pas agrément de l'État

## MÉTHODES, SUPPORTS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthode magistrale de transmission, méthode démonstrative de participation et méthode interactive en alternance, avec échanges et ateliers ; présentation powerpoint ; documentation, articles et bibliographie en version papier et/ou numérique (clé usb, dropbox ou WeTransfer) ; exposés de situations et discussion de dossiers cliniques.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Questionnaire d'évaluation des acquis.

## MOYENS PERMETTENT DE SUIVRE LA RÉALISATION DE L'ACTION

Feuille d'émargements signée à la demi-journée par le participant et le formateur

Certificat de réalisation de la formation remis à l'issue de la session.

## DATES DES SESSIONS

Lieu à distance (visio zoom en direct)

- 9 et 10 février 2026
- 5 et 6 octobre 2026